2025年度事業計画

公益社団法人スペシャルオリンピックス日本・長野

I.基本方針、中期活動計画、2025年度活動方針

1. 基本方針

スペシャルオリンピックスの基本理念に基づき、多くのアスリートたちにスポーツトレーニングの場を提供し、スポーツの楽しさを知ってもらい、競技会への参加を通じて、喜びや達成感、より高い目標へのチャレンジの精神を学んでもらう。またファミリーやボランティアとの絆を深め、活動を通じ、地域の人々を巻き込んだ共生社会を実現していく。

2. 中期活動計画

- ① スペシャルオリンピックス日本のコーチ養成システムの充実に対応したコーチ研修制度を推進。あらゆるアスリートに応じたプログラムの提供・計画立案・競技会の運営も出来るコーチの発掘・育成を目指す。
- ② ユニファイドスポーツの普及を推進。ユニファイド（≡インクルージョン）の理念の理解を深め、意義を共有できるように、自治体・教育機関・競技団体・福祉関係団体・企業等と連携し、参加者の拡大をはかる。
- ③ 参加比率の低い女性アスリート、6-12歳のジュニアアスリートの発掘。障がい者の高齢化等で運動能力の低いアスリートにも対応した基礎的なプログラムを検討する。
- ④ スペシャルオリンピックス日本・長野の安定した活動のための資金の継続性を図る。
- ⑤ 地域社会・関連団体との連携を深める。

3. 2025年度活動方針

- ① SO 冬季世界大会・トリノへ、長野より7人の選手団を派遣。そのサポートをする。
- ② 全国大会開催を通じ盛り上がって来た雪上、フロアボール競技を継続して支援。活動拠点を増やし、アスリートの発掘をはかる。
- ③ SO 日本の全国大会開催方針の変化に伴い、地区組織においてもより多くのアスリートが満足 of いくような大会の在り方を検討していく。
- ④ 大会参加の意欲がアスリートの中に高まってきており、他県より招待された大会に積極的に参加し、また他地区との親睦を図っていききたい。
- ⑤ 10月に東京・長野・静岡の3県でのチャリティーコンサートを開催。
活動資金の充実とSO活動の告知、協力者の発掘、知名度の浸透を図る。
10月18日（土）東京文化会館
10月20日（月）大賀ホール（軽井沢）
10月22日（水）三島文化会館
- ⑥ 理事の活動の活発化。

II. スポーツプログラム活動事業

年間を通じて県内各会場でスポーツプログラムを行う。

スペシャルオリンピックスが進めるユニファイドプログラムの普及に努める。

◆夏季競技

陸上競技	長野、軽井沢、松本、上伊那、飯田
バドミントン	長野
バスケットボール	上田、松本、いほく
ボウリング	長野、上田、軽井沢、佐久
サッカー	長野
ゴルフ	軽井沢
卓球	松本
テニス	長野、軽井沢
フライングディスク	軽井沢
ボッチャ(SO ボッチ)	軽井沢、松本

◆冬季競技

アルペンスキー	長野、軽井沢、佐久、松本
スノーボード	長野
クロスカントリースキー	長野
スノーシューイング	軽井沢
フィギュアスケート	長野
フロアボール	長野、松本、飯田

◆ユニファイド競技

バスケットボール	上田、いほく
サッカー	長野
フロアボール	長野、松本、飯田

III. 強化練習事業

アスリートのスキル向上、チームの連携強化を目指し、大会遠征の際に必要なコーチとの宿泊体験を合宿形式で行う。

◇競泳・卓球合同合宿

日時：4月19日(土)-20日(日)

場所：長野県立看護大学体育館・プール / アグリネーチャーいいじま

◇サッカー(ユニファイドまたはトラディショナル)

日時、場所未定

◇テニス練習会(東京都杉並区ロータリークラブ主催)参加

日時：10月4日(土)

場所：軽井沢町風越公園テニスコート

IV. 競技会・大会開催事業

1. 「ボッチャ(SO ボッチャ) 競技会」開催。

開催日程：未定 開催場所：軽井沢町

2. テニス競技会

日時：未定 場所：長野市北部レクリエーションパーク

V. 競技会・大会遠征事業

1. SON・愛知主催 アルペンスキー競技会遠征
日時：3月8日（土）-9日（日）
場所：志賀高原横手山スキー場
2. SON・福井主催 ユニファイドサッカー競技会（交流試合）遠征
日時：11月24日
場所：未定
3. SON・愛知主催 夏季地区大会 参加競技はSON・愛知からの案内に従い決定。
日時：11月
場所：未定

VI. 外部大会参加事業

行政・各外郭団体と連携をとり、アスリートが参加できる外部大会には積極的な参加を促す。

1. 第19回佐久市スキー大会 3月
2. 第47回長野市スケート競技大会 3月
3. 軽井沢町民スキー大会 3月
4. ポッチャ軽井沢町交流戦 6月
5. 駒ヶ根ハーフマラソン 9月
6. 長野県障がい者スポーツ大会陸上競技リレー 9月
7. 第14回サンアップルサッカー大会 11月
8. パラウェーブNAGANOカップ2025(ポッチャ) 11月
9. 東御市ポッチャ大会 開催時期未定

VII. ボランティア、指導者育成事業

スペシャルオリンピックス日本の「認定コーチ研修制度」に基づき、オンラインコーチクリニックの受講をボランティアに促すとともに、東海・北信越ブロック内で開催競技を調整した対面型コーチクリニックを適宜開催する。

◇オンラインコーチクリニック 年間開催（ユニファイドスポーツ含む）

◇対面型競技実技コーチクリニック

アルペンスキー（1/18） 競泳（3/31）フロアボール（8～9月）、陸上競技（12月）

VIII. 広報・啓発事業

1. 広報

◇ニュースレターの発行 年4回発行予定

◇ホームページ、インスタグラムからの情報発信

2. 資金調達・マーケティング

事業活動を円滑に行うための資金調達活動を行う。

◇チャリティコンサート

日時：10月20日（月）

場所：大賀ホール

3. 外部連携

様々なスポーツ団体との連携強化を図ると共に、行政機関、各障がい者団体、支援先等との連携をより一層深める。

IX. 運営活動事業

オンラインを使用して、ハイブリッド型の会議を実施する。また、スペシャルオリンピックス日本主催の会議（オンライン含む）にも、積極的に参加していく。

1. 理事会 年4回（1月、3月、6月、12月）開催。
2. 定時会員総会 3月開催。
3. ヘッドコーチ会議 年2回開催。オンライン会議検討。
4. ファミリー委員会 適宜開催。
5. 全国事務局長会議・スポーツプログラム委員長会議、ブロック会議 4月、9月、12月

以上